**关于报名参加教职工太极拳
培训活动的通知**

各部门工会：

太极拳是一项具有悠久历史，运动舒缓柔和，适合不同年龄段人员习练的健身运动项目。强调身心合修，注重精神和体魄的平衡发展。经常习练，能醒脑清神，调节神经，强身健体。

应广大教职工要求，校工会利用业余时间开展教职工“太极拳”培训活动。请有意参加培训班的教职工（包括退休人员），通过电话或电子邮件的形式报名。报名日期截止5月17日（下周五）。

培训时间地点、培训方式、培训内容，根据报名情况及年龄身体状况等进行分组安排。未尽事宜另行通知。

报名地点：校工会办公室（国际交流中心405室）

联 系 人：赵 强

联系电话：87082165

电子信箱：gh@nwsuaf.edu.cn

附：[太极拳学习报名表](http://upload.sdada.edu.cn/attach/201103041299225740.doc)

校工会

2013年5月10日

**太极拳学习报名表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 | 性别 | 年龄 | 手机号 | 所在单位 | 校区 | 早晚练习意向 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |